

Bestenliste Männer

(alle Leistungen über 15 km/h)

Runde Küstenwald

Stand: Mai 2017

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Lauf	Leistung
1.	Schmidt, Paul	85	Team City-Sport	105	18.887
2.	Ahrenberg, Mathias	80	Post Telekom Schwerin	95	17.950
3.	Welenz, Arne	68	1. LAV Rostock	48	17.686
4.	Westphal, Karl Magnus	86	TC FIKO Rostock	103	17.604
5.	Raelert, Andreas	77	TC FIKO Rostock	96	17.542
6.	Raelert, Michael	80	TC FIKO Rostock	96	17.542
7.	Kunze, Marcus	82	1. LAV Rostock	106	17.188
8.	Tautorat, Carsten	79	Team City-Sport Rostock	106	17.143
9.	Reimann, Frank	79	End.team Neubrandenburg	75	16.961
10.	Schrödter, Andre	71	SV Warnemünde	92	16.956
11.	Joachim, Christian	75	LG Ostsee Kühlungsborn	78	16.818
12.	Weber, Ralf	79	TC FIKO Rostock	66	16.759
13.	Kunze, Hans-Jörg	59	1. LAV Rostock	43	16.725
14.	Michaelis, Felix	86	TC FIKO Rostock	86	16.700
15.	Zielisch, Falk	74	TC FIKO Rostock	61	16.700
16.	Jensch, Olaf	60	LSV Güstrow	41	16.696
17.	Zill, Arno	63	Rostock	49	16.619
18.	Seifert, Claus	68	Rostock	52	16.602
19.	Boddin, Ulrich	58	LSV Güstrow	82	16.580
20.	Seemann, Jan	75	Team City-Sport Rostock	106	16.571
21.	Merkord, Alexander	72	Rostock	44	16.401
22.	Weippert, Matthias	76	TC FIKO Rostock	100	16.276
23.	Scharlock, Andre	85	Team City-Sport Rostock	108	16.239
24.	Schmiederberg, Lars	70	Teterow	48	16.175
25.	Klewer, Michael	77	TC FIKO Rostock	78	16.166
26.	Riemer, Markus	86	Team City-Sport	113	16.116
27.	Weiß, Jan-Peter	68	Turbine Neubrandenburg	70	16.058
28.	Kurrat, Christian	85	TC FIKO Rostock	114	16.031
29.	Buuk, Hans	50	LG Küstenwald Warnemünde	45	16.022
30.	Reichel, Jörg	65	Rostock	88	15.987
31.	Scheele, Tobias	81	Rostock	77	15.956
32.	Schütz, Frank	59	ESV Lok Neustrelitz	100	15.925
33.	Langhoff, Felix	79	Uni Rostock	46	15.859
34.	Borgwardt, Michael	72	Rostock	42	15.855
35.	Weber, Werner	50	LG Küstenwald Warnemünde	45	15.855
36.	Szymanski, Jörg	64	LG Küstenwald Warnemünde	58	15.837
37.	Eichler, Ron	72	Rostock	47	15.807
38.	Schneider, Jan	71	FSV Dummerstorf	41	15.772
39.	Wolff, Reinhard	41	SV Warnow 90	58	15.772
40.	Szeppek, Klaus	48	TSV Rostock-Süd	50	15.755
41.	Rößger, Felix	83	Rostock	95	15.742
42.	Kurrat, Christian	85	TC FIKO Rostock	112	15.729
43.	Kluge, Stephan	81	TC FIKO Rostock	56	15.665
44.	Busch, Thilo	63	Admannshagen	63	15.635
45.	Groth, Andre	83	Kessin	96	15.635
46.	Eichler, Gerd	59	SV Warnemünde	58	15.597

47.	Michaelis, Danny	78	Team City-Sport	110	15.593
48.	Winkelmann, Thomas	82	TriZack Rostock	105	15.576
49.	Seibt, Daniel	74	ESV Turbine Rostock	82	15.563
50.	Hoese, Thomas	73	TSV Graal Müritz	66	15.555
51.	Erleben, Dirk	79	TriFun Güstrow	58	15.496
52.	Schernewski, Gerald	61	Warnemünde	70	15.471
53.	Braatz, Bernd	62	ESV Lok Rostock	53	15.447
54.	Hermann, Hajo	61	LSV Güstrow	82	15.447
55.	Rath, Bjorn	75	Krefeld	105	15.430
56.	Kretschmer, Axel	63	Rostock	108	15.409
57.	Fischer, Michael	80	TC Fiko Rostock	91	15.376
58.	Quest, Stehan	81	TC Fiko Rostock	91	15.376
59.	Schiller, Klaus	48	Rostock	45	15.279
60.	Puhlmann, Frank	75	Uni Rostock	43	15.234
61.	Fiebach, Andre	81	1. LAV Rostock	46	15.226
62.	Brandenburg, Maik	66	Rostock	73	15.194
63.	Kalke, Steffen	93	Rostock	93	15.182
64.	Koch, Alexander	75	FG Ostsee Kühlungsborn	96	15.114
65.	Stolze, Thomas	74	TC Fiko Rostock	91	15.098
66.	Kiele, Ulrich	56	1. LAV Rostock	56	15.036
67.	Holzmann, Jörg	81	Rostock	89	15.031
68.	Kluck, Steffen	80	ESV Lok Rostock	75	15.022
69.	Freitag, Stefan	78	Lupus Team	77	15.000
70.	Lachmann, Arne	89	Rostock	99	15.000
71.	Pötke, Ben	85	FSV Bentwisch	71	15.000
72.	Reichmuth, Hans-Jürgen	52	SV Warnow 90	46	15.000

Bestenliste Frauen

(alle Stundenleistungen)

Stand: Mai 2017

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Lauf	Leistung
1.	Splinter, Katharina	84	1. LAV Rostock	66	15.606
2.	Michel, Laura	93	Runners Point	105	15.430
3.	Körner, Andrea	78	SG FIKO Rostock	41	14.933
4.	Eichler, Yvonne	62	SV Warnemünde	73	14.400
5.	Zolondek, Diana	75	Rostock	98	14.379
6.	Neumann, Ute	74	1. LAV Rostock	82	14.343
7.	Bausemer, Julia	89	TC Fiko Rostock	108	14.318
8.	Fiebach, Grit	80	1. LAV Rostock	69	14.149
9.	Muthmann, Diane	75	Rostock	91	14.078
10.	Vollmer, Sarah	86	Rostock	96	13.905
11.	Hetz, Susanne	77	1. LAV Rostock	49	13.896
12.	Kolschewski, Cornelia	56	LSV Güstrow	41	13.585
13.	Rann, Kerstin	66	SV Warnemünde	83	13.411
14.	Kunze, Steffi	60	1. LAV Rostock	43	13.394
15.	Winkler, Katrin	85	TC Fiko Rostock	114	13.260
16.	Michaelis, Gerlind	62	SV Warnemünde	93	13.060
17.	Richter, Anja	82	Wasserwacht Rostock	112	13.060
18.	Neumann, Sabine	64	SV Warnemünde	83	12.973
19.	Tiburtius, Ariane	65	Heidehoppers	91	12.953
20.	Engelmann, Sabine	57	1. LAV Rostock	113	12.896
21.	Große-Freese	77	TC Fiko Rostock	114	12.842
22.	Baumert, Bettina	70	Thulendorf	109	12.804
23.	Schoppe, Claudia	77	Rostock	84	12.789
24.	Westphal, Dorit	60	TC Fiko Rostock	91	12.789
25.	Pap, Katharina	82	TC Fiko Rostock	100	12.758
26.	Langer, Susanne	80	Rostock	80	12.710
27.	Mertens, Ines	63	SV Warnemünde	78	12.657
28.	Siwon, Ursula	50	SV Warnemünde	62	12.657
29.	Gießler, Michaela	80	SC Laage	114	12.602
30.	Schlempp, Elke	75	Rostock	77	12.576
31.	Seidel, Anette	61	SkiSpass Rostock	93	12.536
32.	Gewiese, Stefanie	82	SC Laage	114	12.533
33.	Kiesendahl, Jana	86	ESV Turbine Rostock	98	12.522
34.	Gerber, Sabine	60	Dietrichshagen	102	12.442
35.	Busch, Ariane	89	HSG Uni Rostock	94	12.203
36.	Schernewski, Anke	64	Warnemünde	76	12.003
37.	Rupprath, Urte	71	Rostock	70	11.934
38.	Altenburger, Bärbel	53	LSV Güstrow	80	11.917
39.	Richter, Teresa	87	Rostock	108	11.914
40.	Brzezinski, Gina	89	SV Warnemünde	92	11.819
41.	Richter, Julia	84	1. LAV Rostock	110	11.819
42.	Krüger, Julia	85	HSG Uni Rostock	95	11.762
43.	Koch, Annedore	72	Rostock	85	11.752
44.	Jonas-Brockhausen, Katrin	77	TC Fiko Rostock	110	11.733
45.	Polin, Susann	81	TriZack Rostock	110	11.707
46.	Lindauer, Birke	83	Rosenheim	108	11.616
47.	Krüger, Anke	79	Rostock	72	11.594

48.	Neubauer, Anne	79	TSV Rostock-Süd	42	11.576
49.	Rimane, Kristina	79	SV Warnemünde	72	11.538
50.	Hinz, Jana	66	Turbine Rostock	60	11.535
51.	Busch, Karin	65	Admannshagen	71	11.514
52.	Nowak, Steffi	71	Rostock	98	11.514
53.	Wildhagen, Andrea	66	Sparkasse Hannover	71	11.465
54.	Habierski, Susanne	80	EBC Rostock	75	11.401
55.	Weber, Karin	51	SV Warnemünde	87	11.392
56.	Kühn, Christa	63	SV Warnemünde	69	11.380
57.	Wache, Kerstin	66	Rostock	88	11.371
58.	Neiser-Hoppe, Heike	62	Hansdorf	94	11.353
59.	Tautorat, Neita	82	Team City-Sport	110	11.309
60.	Nebauer, Gerda	45	Ski-SV Ostseeküste	73	11.259
61.	Heise, Jenny	89	MDK Bau Rostock	101	11.256
62.	Wende, Gaby	75	Bentwisch	76	11.244
63.	Nebauer, Annett	74	Uni Rostock	75	11.215
64.	Ross, Petra	65	SV Warnemünde	99	11.200
65.	Müller, Gesine	63	Rostocker Yachtclub	73	11.123
66.	Sonnemann, Isolde	49	ESV Lok Rostock	65	11.054
67.	Blanke, Silke	64	1. LAV Rostock	113	11.049
68.	Rausch, Gabriele	64	SV Warnemünde	58	11.040
69.	Schirmmacher, Ina	74	LC Duisburg	58	11.040
70.	Draheim, Renate	56	Rostock	79	11.015
71.	Zölder, Anke	64	HSG Uni Rostock	85	11.015
72.	Hoffmann, Andrea	57	Rostock	77	11.002
73.	Clasen, Andrea	71	Rostock	80	10.996
74.	Berndt, Kirsten	55	Rostock	71	10.982
75.	Grunzel, Kathi	62	Rostock	71	10.976
76.	Niebergall, Anja	75	Rostock	72	10.917
77.	Schulte, Christine	61	SV Warnemünde	113	10.863
78.	Dahl, Anke	64	Rostock	70	10.843
79.	Prinz, Stefanie	82	Rostock	67	10.837
80.	Köpke, Susann	83	Rostock	112	10.798
81.	König, Anja	86	Rostock	100	10.772
82.	Jurides, Petra	55	SG FIKO Rostock	63	10.721
83.	Dittmer, Astrid	67	Rostock	100	10.714
84.	Herberg, Grit	68	Rostock	104	10.714
85.	Kuhle, Sybille	78	Rostock	76	10.714
86.	Pöplow, Sabine	46	KC Hamburg	100	10.714
87.	Büser, Sabine	81	Rostock	99	10.692
88.	Martin, Antje	81	Rostock	99	10.692
89.	Dethloff, Viola	59	Vogtshagen	61	10.688
90.	Göbel-Kallis, Bianka	70	Brodersdorf	105	10.679
91.	Schultz, Ulrike	70	Rostock	64	10.664
92.	Harz, Melanie	79	SV Warnemünde	111	10.632
93.	Reichwald, Evelin	68	MissSporty Rotock	113	10.619
94.	Eilert, Doreen	73	Rostock	60	10.573
95.	Kröpelin., Katrin	70	1. LAV Rostock	112	10.570
96.	Haeger, Antje	72	Tessin	111	10.539
97.	Brinkmann, Doreen	79	Rostock	105	10.483
98.	Grubert, Josefine	89	SV Warnemünde	77	10.474

99.	Laurat, Angela	58	LG Papendorf	100	10.453
100.	Stövesand, Constanze	76	ARTC Rostock	56	10.453
101.	Drewelow, Katrin	81	Rostock	82	10.420
102.	Gloy, Ellen	62	Rostock	62	10.393
103.	Grossmann, Christina	62	Parchim	84	10.390
104.	Schmidt, Gabriele	54	Berlin	70	10.384
105.	Berkholz, Gudrun	41	ESV Lok Rostock	78	10.369
106.	Welenz, Marga	50	1. LAV Rostock	79	10.369
107.	Berkholz, Daniela	72	Rostock	72	10.345
108.	Queißer, Astrid	64		100	10.309
109.	Wisotzky, Anja	80	MB Uni Rostock	64	10.262
110.	Wolff, Barbara	41	SV Warnemünde	85	10.256
111.	Puchert, Antje	71	Havanna Boys Rostock	90	10.248
112.	Gänßler, Christel	56	1. LAV Rostock	82	10.239
113.	Heinrich, Doreen	77	1. LAV Rostock	113	10.239
114.	Kühn, Corinna	82	HTSV Bremen	55	10.224
115.	Carsten, Anja	73	EHC Timmendorf	100	10.081
116.	Timm, Doris	58	BSWV Rostock	69	10.039
117.	Hogh-Lehner, Monika	56	SV Warnemünde	90	9.923
118.	Wendt, Sina	85	Rostock	91	9.912
119.	Nowak, Sabine	70	Rostock	72	9.841
120.	Hildebrand, Mandy	74	Rostock	79	9.831
121.	Meyer, Kezia	93	TriZack Rostck		9.732
122.	Liebe, Eva	49	Rostock	64	9.730
123.	Schuster, Inge	52	SG FIKO Rostock	41	9.698
124.	Schwabe, Jana	76	Rostock	70	9.461
125.	Bernhard, Heike	85	SSV Sievershagen	74	9.444
126.	Innemann, Bärbel	74	Rostock	79	9.392
127.	Kirschbaum, Anja	72	Rostock	79	9.392
128.	Todtenberg, Kerstin	59	Rostock	91	9.281
129.	Pagel, Marilyn	74	Kritzmow	79	9.216
130.	Küppers, Erdme	72	Rostock	68	9.066
131.	Stahnke, Stephanie	79	SV Hafen Rostock	90	8.808
132.	Kretschmann, Claudia	58	BS Wirtschaft Rostock	62	8.793
133.	Hochmuth, Fanny	79	1. LAV Rostock	55	8.766
134.	Schumann, Martina	73	LG Küstenwald Warnem.	100	8.222
135.	Puls, Heike	73	FSV 90 Rostock	90	7.375